



**LESENSWERT**

## **STATIONSKARTEN RACKETSport**

Damit Schüler in Sportarten wie Badminton, Tennis oder Tischtennis spielfähig sind, ist es erforderlich, dass sie hinsichtlich ihrer koordinativen Fähigkeiten und der damit

verbundenen Wahrnehmungsfähigkeit entsprechend ausgebildet werden bzw. Möglichkeiten zur Weiterentwicklung dieser Fähigkeiten erhalten.

Auf der hier vorgestellten CD finden sich – neben einem einleitenden Teil, der theoretisch in die Thematik einführt – 105 Stationskarten mit Übungen, mit denen die koordinativen Fähigkeiten in Racketsportarten verbessert werden können. Dabei liegt der Schwerpunkt auf der Sportart Badminton. Wie die Autoren betonen, besteht das Ziel der Übungssammlung nicht darin, „die Endformen von gewissen Schlagtechniken (= Fertigkeiten) anzu-steuern. Vielmehr steht im Mittelpunkt das Erlernen einer allgemeinen, quasi racketübergreifenden Treff- und Schlagsicherheit, die die Schülerinnen und Schüler eigenständig und losgelöst von extrem vorgegebenen bewegungssteuernden Instruktionen (= implizites Lernen) erfahren sollen. Damit soll ein Beitrag geleistet werden, die Entwicklung der Spielfähigkeit u. a. mit dem Baustein Koordination zu unterstützen“.

Die Stationskarten beinhalten zum einen Einzelübungen, zum anderen aber auch Partner- oder gar Gruppenübungen. Dabei sind alle Karten identisch aufgebaut: Der Leser wird darüber informiert, welches Material benötigt wird, um die entsprechende Übung durchzuführen (z. B. 1 Schläger, 1 Luftballon, 1 Basketball, 1 Federball, Hütchen, Reifen), er erfährt, welches Komplexitätsniveau die jeweilige Koordinationsanforderung hat, und welche Druckbedingungen damit verbunden sind (z. B. Zeitdruck, Präzisionsdruck). Darunter finden sich drei nach Schwierigkeitsgrad gestaffelte Aufgaben und ein Hinweis, welche Varianten sich z. B. anbieten oder was in besonderer Weise zu beachten ist, wenn man die Übung absolviert. Mehrere Fotos tragen dazu bei, dass der Leser – Lehrkraft wie Schüler – den Ablauf leicht nachvollziehen kann.

Die verschiedenen Stationen könnten zwar allesamt mit Badmintonschlägern und Federbällen absolviert werden. Allerdings ist seitens der Autoren angedacht, dass die Schüler auf unterschiedliche Schläger – und auch Fluggeräte – zurückgreifen.

**Claudia Pauli**

### **Stationskarten Racketsport**

#### **Koordinationsschulung**

**Christian Kröger, Bettina Frommann, Carolin Klinge**

**Hofmann-Verlag, 2017**

**ISBN: 978-3-7780-9040-4**

**Preis: 14,90 Euro**